



### МЕНЮ

## на 05.12.2023г.

Выход	Белки.	Жиры.	Углеволы.		20	Цена
Г	Г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	;
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	2.200 Pro-
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
502	23,4	24,6	81,5	581,3	Siles -	
100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
50	3,8	0,3	24,4	114,9	<b>TTK №6</b>	Y
552	26,9	27,9	94,5	670,4	-	the second
						94-58
	90 150 200/15/7 40 <b>502</b> 100 180 200/15/7 50	Г       Г         90       14,6         150       5,5         200/15/7       0,3         40       3,0         502       23,4         100       16,2         180       6,6         200/15/7       0,3         50       3,8	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ 90       14,6       18,7         150       5,5       5,7         200/15/7       0,3       0,0         40       3,0       0,2         502       23,4       24,6         100       16,2       20,8         180       6,6       6,8         200/15/7       0,3       0,0         50       3,8       0,3	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ 90       14,6       18,7       13,6         150       5,5       5,7       33,2         200/15/7       0,3       0,0       15,2         40       3,0       0,2       19,5         502       23,4       24,6       81,5         100       16,2       20,8       15,1         180       6,6       6,8       39,8         200/15/7       0,3       0,0       15,2         50       3,8       0,3       24,4	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МОУ № Hobof clorenteras Cell Le.U. Derell 200



# МЕНЮ

## на 05.12.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							and the
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	;
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2	1.1.1.8						1.1.1.1.1.1.1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утвер) сдаю оссинская Федерация Директор ООО «Венера» \* Погосова А.В. Для для документся ОСАЧИЧЕННОЙ ОТВЕЛЯ В Погосова А.В. Для документся ОСАЧИЧЕННОЙ ОТВЕЛЯ С Венера»

МЕНЮ

## на 05.12.2023г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	224	> a	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-2				and the second			
Завтрак 1		1.1-1-1.1					
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	1
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2			*				9
Завтрак 1			· · · ·			5	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Завтрак 2	1		14 - C				
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	4,6	221,3		
Всего за день:	n	29,9	31,3	139,1	891,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ

Koppei

Ne

Nº Noral Ceel

€

22-42

«Утверская» Директор ООО «Венера» а Иогосова А.В.

документов

H 106346

### МЕНЮ на 05.12.2023г.

			276		Par	Bopowwn	1 **
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход Г	Белки, Г	Жир ы, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	Nº по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	*
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	Bar Internet 11	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		29,9	29,6	159,2	954,3		127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	Y
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	*	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	1
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,6	5,4	60,5	308,1		1.00
Всего за день:	1	35,6	36,6	181,8	1 170,2		
ZOD HDOWSDORGTDOM!	Pron	мист по	nonaw.	11			

Зав. производством:

Экономист по ценам:





9

МЕНЮ

#### на 05.12.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	652	482,3		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025